

	Km	Circuit 5-La Turballe (43,4 km, 88 m)
Départ	0,00	Quitter le village et tourner à gauche Boulevard de la grande falaise, Tourner à droite au carrefour suivant et suivre la Vélocéan
A	7,30	au carrefour des 4 routes tourner à gauche (suivre la D92)
B	9,10	Au rond-point continuer tout droit, puis tourner à droite, puis tourner à gauche, puis tourner à droite (reprendre la D92 en direction de la maison des Paludiers)
C	11,80	Au Rond-point, tourner à droite direction La Baule
D	12,50	tourner à gauche sur la voie cyclable (marquée sans issue)
E,F	12,80	Tourner à droite sur la voie cyclable (ancienne voie de chemin de fer)
G	13,40	A la sortie de la voie verte, tourner à droite, puis au rond-point suivant prendre la 3ème à droite direction La Baule centre
H	14,00	Au gros rond point Place de la Victoire, prendre la 2ème à droite
I	14,70	tourner à gauche sur la route côtière
J	19,50	Suivre la route côtière, puis tourner à Gauche
K, L, M, N, O	20,60	Suivre la piste cyclable, puis au rond point tourner à gauche
P	21,00	Prendre l'avenue Camille Flammarion, puis juste après le rond point prendre la première à droite
Q, R, S	21,20	tourner à droite sur la voie cyclable
T	21,70	Tourner à droite sur le boulevard Auguste Caillaud D392D puis continuer tout droit en suivant le boulevard
U	23,10	Tourner à gauche sur la voie verte
V	23,50	Tourner à droite
W	25,60	Traverser la route et continuer sur la voie verte
X, Y, Z	25,70	Tourner à droite
AA	25,90	A la fin de la route, tourner à gauche et suivre la route
AB	27,10	Tourner à droite
AC	27,50	Tourner à Gauche
AD	28,50	Tourner à gauche puis au carrefour suivant tourner à gauche puis prendre la première à droite
AE	29,00	Tourner à droite, puis au carrefour suivant aller tout droit
AF	29,50	Tourner à gauche
AG	29,70	Tourner à gauche sur la voie verte
AH	30,20	Au rond-point, prendre la 2ème à droite en direction de La Baule
AI	30,50	Tourner à gauche
AJ	31,50	Dans le double rond-point, prendre la route à gauche direction Saillé
AK	34,00	Continuer tout droit au rond-point
AL	35,80	Tourner à droite
AM	40,50	Tourner à gauche
AN	42,00	Tourner à droite puis tourner à gauche au VVF
Arrivée	43,40	