

GROUPE 1



Alain VACHER

15 rue picpus

91470 LIMOURS

alain.vacher.3@gmail.com

Tél : 06 68 19 13 19

Sorties de 80 à 110 Km à la vitesse moyenne de 26 à 30 Km/h.

jeudi à 13 h 30 et Dimanche matin (9 h en hiver, 8 h en été)

Tous les départs se font du parking du saut du loup à LIMOURS

GROUPE 2



Daniel CANTENOT

3 rue des acacias

91470 LIMOURS

daniel.cantenot@orange.fr

Tél : 06 52 70 18 26

Sorties de 70 à 100 Km à la vitesse moyenne de 22 à 25 Km/h.

Mercredi à 13 h 30 et dimanche matin (9 h en hiver, 8 h en été)

Tous les départs se font du parking du saut du loup à LIMOURS

GROUPE 3



Christiane CANTENOT

3 rue des acacias

91470 LIMOURS

christiane.cantenot@orange.fr

Tél : 06 37 92 90 61

Sorties de 35 à 65 Km à la vitesse moyenne de 16 à 20 Km/h.

Samedi à 13 h 30

Cette sortie peut se transformer en sortie Marche
en cas de grand froid.

Tous les départs se font du parking du saut du loup à LIMOURS

MARCHE



André FERLICOT

18 villa de la cygogne

91470 LIMOURS

ferlicot.andre@orange.fr

Tél : 06 51 56 75 78

Sorties de 7 à 12 Km à la vitesse du plus lent

les lundi à 14 h et les jeudi à 13 h 30

ainsi que les samedi à 13 h 30 en hiver en cas de grands froids.

Tous les départs se font du parking du saut du loup à LIMOURS