

Km	MUR DE BRETAGNE GR1 – 44Km – OPR 13935013
0	Dion "Mur de Bretagne". Au Y à droite "Rue des écoles"
1,900	Au T à gauche et à droite "Rue de l'Argoat"
2,000	A droite avant la chapelle "Rue Sainte Suzanne" D 767
2,200	Puis 3 ^{ème} à gauche " "Rue de l'église" (Eglise à droite)
	Continuer "Rue de PORS BIDAN" jusqu'au T
2,700	A gauche "Rue de la Résistance" ; à droite "KERHOTAISE"
4,500	2 ^{ème} à droite et au T à droite puis à gauche "COET DRIEN"
7,000	Au T à droite "LUZURIEN" D 197 jusqu'à "KERGRIST"
11,200	Devant l'église, à gauche et à droite "Rue de Pontivy"
12,800	A gauche puis à gauche et à droite "KERGAL"
15,800	A la sortie de "GUERVIHAN" à gauche "QUELVEHEN"
17,100	"QUELVEHEN" à droite et à gauche Km 19,000
19,900	A droite "LA CULBUTE", "CROIXANVEC" à gauche au T
24,200	A gauche "LA PIE" "LE HAMBOUT"
25,900	A gauche au T" LE TRANER" "REGULIT"
29,600	"LOUARCH" à la sortie à droite
30,800	A gauche "Route de Saint caradec" et 1 ^{ère} à droite
31,800	A l'entrée de "TREVIEL" 1 ^{ère} à gauche
33,100	A gauche "TREHOUET" A la sortie à droite "LANRIVAUX"
34,900	"LANRIVAUX" à droite au X
37,200	A droite jusqu'à N 164 "CURLAN" à droite puis à gauche
38,800	Dans "CURLAN" à gauche au T et couper la D35
38,900	A gauche, revenir sur la D 35 et à droite, recouper la N 164
39,950	A droite "CITE DE LA ROCHE"
40,200	A droite au T et à gauche "Rue des ardoisiers"
41,800	A droite "Rue de Rohello"
41,900	Au rond point 1 ^{ère} à droite
42,100	A gauche et à droite "Rue des écoles"
43,000	A gauche au Y jusqu'au village de vacances