

Km	GR3 – 32,38 Km
0	Prendre à droite "Ave Madeleine" et "Bd Victor Poulain"
1,300	Prendre à droite "Bd Edmond Labrasse""Ave des plages"
2,250	A droite au rond point D144
3,200	A droite sur D940 puis à gauche "Ave des sports"
3,800	Au T à gauche D144 puis tout droit D143
6,000	Quitter D143 par la gauche "Ave de Villiers"
7,850	A "Saint Josse" à gauche D144
10,000	Continuer sur D144
10,700	Croiser autoroute A16
13,800	Au rond point à droite D317
16,400	Re croiser autoroute A16
19,300	Au rond point 2 ^{ème} à droite D143
27,000	A "Villiers" à gauche au Y D144
28,400	A droite "Ave des sports"
28,950	A droite sur D 940
29,000	A gauche au rond point D144
30,000	A gauche Au rond point "Ave des plages"
30,200	Tout droit "Bd Edmond Labrasse"
31,000	A gauche "Bd Victor Poulain" et "Ave Madeleine"