

Km	GR3 – 36,19 Km
0	A gauche "Avenue Madeleine"
0,150	A gauche "Rue des belles chasses"
0,400	1 ^{ère} à gauche "Rue des Huttes"
1,500	A gauche "Ave de la Plage"
3,300	A droite au rond point D940
9,050	A gauche "Rue des fermes"
9,200	A gauche D317 et de suite à droite "Rue du Pont de l'Arche"
10,000	Au rond point à gauche D303 sur piste cyclable si possible
12,200	Au rond point à droite et à gauche au Y "Rue pont rouge"
12,850	Au carrefour à gauche "Rues des belles dames"
13,200	A gauche "Rue du Gal De Gaulle"
13,400	Au rond point à droite D143
15,800	A droite "Rue Vincent" (Entrée de Waben)
19,000	Chemin de la Madelon
19,800	A droite après la rue des pinsons
20,000	A gauche "Rue Henri Elby"
20,250	A gauche au T "Rue Basse"
21,300	A droite "Rue Rayon des Places"
22,700	A gauche au rond point D940 (si possible piste cyclable)
24,000	Au rond point à gauche "Bd de Paris"
25,200	Au rond point à droite "Ave du 8 mai 1945"
26,100	A droite "Ave du Docteur Quettier"
27,200	Au rond point à gauche "Rue St Josse" D940
32,800	A gauche face aux écoles puis à droite "Rue de l'église"
33,000	Au T à gauche "Rue Camille Delacroix"
34,400	A droite "Rue des Huttes"
35,600	Au T à droite "Rue des belles chasses"
35,900	A droite "Rue Madeleine"