

<b>Km</b>	<b>GR3 – 41,49 Km</b>
0	Prendre à droite "Ave Madeleine" et "Bd Victor Poulain"
1,300	Prendre à droite "Bd Edmond Labrasse""Ave des plages"
2,250	A droite au rond point D144
3,200	A droite sur D940 puis à gauche "Ave des sports"
3,800	Au T à gauche D144 puis tout droit D143
5,300	Quitter la D143 par la gauche "Chaussée de l'avant Pays"
9,200	Croiser l'autoroute A16
12,000	Au T à gauche et de suite à droite "Rue de Montreuil"
15,350	Au rond point à droite et serrer à gauche D901-ET
17,000	Continuer sur D901
18,000	Rester sur la D901 et au rond point, en face toujours D901
19,200	Au rond point tout droit sur D901
22,000	A droite D142
24,200	Croiser l'autoroute A16 sur D142-E2
24,750	A gauche "Route de Vailly" et "Rue de la Mairie"
27,400	Au rond point, tout droit "Rue du Gal De Gaulle"
24,850	A droite "Rue des Belles Dames"
28,200	A droite "Rue du Pont Rouge"
28,900	Au rond point à gauche D303 (Possible piste cyclable)
31,050	Au rond poin, en face D303
31,600	Au rond point à droite D940 "Avenue de Verdun"
32,200	Au rond point, tout droit D940
32,600	Au rond point, tout droit D940
34,900	Au rond point, tout droit D940
37,600	Au rond point, tout droit D940
37,900	A gauche puis à droite "Rue de l'Eglise"
35,100	Au T à gauche "Rue Camille Delacroix" et "Ave de la Plage"
40,050	A droite "Rue du Touquet"
41,100	A droite "Rue des Grandes Garennes"